

わかたけ南 通信



わかたけ

2022年4月号

春和景明の候、春の花も咲きそろい、心躍る季節となりました。

4月1日、わかたけ南は開所から3年目を迎えました。当日の昼食には記念の海鮮丼が出され節目をお祝いしました。イクラやエビといった豪華な具材が乗っていて、皆様とても美味しそうに召し上がられていました。

「三寒四温」と言うようにまだまだ冷え込む日もあり、朝晩と日中の温度差も大きく体調管理が難しい季節です。この時期は、食事・運動・睡眠のいわゆる「健康の3本柱」がより一層大切となります。

施設でもご入居者様が元気に毎日をお過ごしいただけるよう、体調面にも気を配って参ります。

ご家族様も、お身体にはくれぐれもお気をつけください。

それでは、わかたけ南通信4月号をお届けいたします。

4月1日は豪華な海鮮丼🍣



ノースポール



ネモフィラ



施設向かいの桜



ツツジ

チューリップの花がついに咲きました🌷



わかたけ南のお庭で咲いているお花は施設の介助員が季節を考慮して種を植えたり、手入れをしています♪



フォトコーナー

1F



2F



3F



4F

